



**«Кәрім Мыңбаев атындағы №59 мектеп-лицейінің»
«Школа – лицей №59 имени Карима Мынбаева»**

Меню

2025-2026 оқу жылы

1 неделя Зима – весна

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная овсянная вязкая	Каша пшенная, молочная, вязкая	Каша рисовая, молочная, вязкая	Каша молочная вязкая 3 злака	Каша молочная, кукурузная, вязкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Печенье сухое	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника
Яблоко	Булочка творожная	Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко	Хлеб ржаной пшеничный
После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00
Тефтели говяжьи, гречка с томатным соусом	Плов с мясом	Котлеты говяжьи, Пюре картофельное, соус томатный	Тефтели рыбные, рис припущенный, соус белый	Мясо тушенное, макароны отварные,
Кисель ягодный	Компот из сухо фруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Яблоко	Салат морковный		Салат «Витаминный»	Яблоко

2 неделя Зима – весна

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная, геркулесовая, вязкая	Каша рисовая молочная вязкая	Суп молочный гречневый	Каша молочная кукурузная	Каша пшённая молочная вязкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Булочка ванильная	Бутерброд с сыром
Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Напиток лимонный	Компот из сухофруктов
Яблоко			Яблоко	
После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00
Котлета говяжья, соус томатный, гречка.	Жаркое	Тефтели говяжьи, соус томатный, макароны отварные	Рыба припущенная, соус белый Рис припущенный	Бефстроганов пюре картофельное
Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Напиток лимон	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
			Яблоко	Салат витаминовый

3 неделя Зима – весна

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная 3 злака	Каша молочная овсянная вязкая	Каша молочная геркулесовая вязкая	Каша молочная 3 злака	Каша рисовая молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Коржик молочный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника
Яблоко		Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко	
После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00
Плов с Мясом	Салат Морковный	Мясо тушенное	Котлета рыбная соус белый	Котлета говяжья, Гречка расыпчатая
Хлеб ржаной пшеничный	Биточки мясные, макароны отварные, соус томатный	Пюре картофельное	Рис припущенный	Салат «Витаминный»
Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Напиток из Шиповника
Яблоко	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный

4 неделя Зима – весна

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная 3 злака	Каша пшеничная Молочная вязкая	Каша молочная кукурузная вязкая	Каша молочная, геркулесовая, вязкая	Каша рисовая молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Булочка творожная	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Сок фруктовый	Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов
Яблоко		Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко
После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00	После 11.00
Биточки мясные, рис припущенный, соус томатный	Жаркое	Бефстроганов пюре картофельное	Тефтели рыбные, рис припущенный, соус белый	Котлета говяжья, соус томатный, макароны отварные
Напиток лимон	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
	Яблоко		Салат «Витаминный»	